

Questo è il mio super

PIANO DI ATTACCO PER L'ESAME DI _____



NOTA PER TE: OLTRE A TE CI SONO TANTI ALTRI STUDENTI
NELLA TUA STESSA SITUAZIONE. CON UN PO' DI
ORGANIZZAZIONE VEDRAI CHE LO FARAI FUORI!



Programma di attacco del mese

DATA
ESAME

MATERIA

DOMANDE
FONDAMENTALI:

HAI RECUPERATO I MATERIALI SU CUI
STUDIARE? COSA DICONO GLI STUDENTI
DEGLI ANNI PIÙ GRANDI?

settimana 1 - lettura

settimana 2 - ripetizione

settimana 3 - ripetizione

settimana 4 - ripetizione + schema di ripasso

settimana 5 - ripasso ripetendo sugli schemi

PROGRAMMA D'ATTACCO DELLA SETTIMANA

N. __ SETTIMANA

RICORDA SEMPRE IL MOMENTO DI PAUSA.
SEGNA QUANTE PAGINE E QUANTE ORE AL
MAX AL GIORNO PUOI DEDICARCI E
QUANTE EFFETTIVAMENTE NE HAI FATTE.

LUNEDI

MARTEDI

MERCOLEDI

GIOVEDI

VENERDI

SABATO

DOMENICA

MATERIALE PIÙ
DIFFICILE? COSA
POSSO FARE PER
SEMPLIFICARMI LA
VITA?

-
-
-
-

QUANTI GIORNI
TOT PER RIPETERE
TUTTO UNA VOLTA?



PROGRAMMA D'ATTACCO DELLA SETTIMANA

N. __ SETTIMANA

RICORDA SEMPRE IL MOMENTO DI PAUSA.
SEGNA QUANTE PAGINE E QUANTE ORE AL
MAX AL GIORNO PUOI DEDICARCI E
QUANTE EFFETTIVAMENTE NE HAI FATTE.

LUNEDI

MARTEDI

MERCOLEDI

GIOVEDI

VENERDI

SABATO

DOMENICA

MATERIALE PIÙ
DIFFICILE? COSA
POSSO FARE PER
SEMPLIFICARMI LA
VITA?

-
-
-
-

QUANTI GIORNI
TOT PER RIPETERE
TUTTO UNA VOLTA?



PROGRAMMA D'ATTACCO DELLA SETTIMANA

N. __ SETTIMANA

RICORDA SEMPRE IL MOMENTO DI PAUSA.
SEGNA QUANTE PAGINE E QUANTE ORE AL
MAX AL GIORNO PUOI DEDICARCI E
QUANTE EFFETTIVAMENTE NE HAI FATTE.

LUNEDI

MARTEDI

MERCOLEDI

GIOVEDI

VENERDI

SABATO

DOMENICA

MATERIALE PIÙ
DIFFICILE? COSA
POSSO FARE PER
SEMPLIFICARMI LA
VITA?

-
-
-
-

QUANTI GIORNI
TOT PER RIPETERE
TUTTO UNA VOLTA?

PROGRAMMA D'ATTACCO DELLA SETTIMANA

N. __ SETTIMANA

RICORDA SEMPRE IL MOMENTO DI PAUSA.
SEGNA QUANTE PAGINE E QUANTE ORE AL
MAX AL GIORNO PUOI DEDICARCI E
QUANTE EFFETTIVAMENTE NE HAI FATTE.

LUNEDI

MARTEDI

MERCOLEDI

GIOVEDI

VENERDI

SABATO

DOMENICA

MATERIALE PIÙ
DIFFICILE? COSA
POSSO FARE PER
SEMPLIFICARMI LA
VITA?

-
-
-
-

QUANTI GIORNI
TOT PER RIPETERE
TUTTO UNA VOLTA?

PROGRAMMA D'ATTACCO DELLA SETTIMANA

N. __ SETTIMANA

RICORDA SEMPRE IL MOMENTO DI PAUSA.
SEGNA QUANTE PAGINE E QUANTE ORE AL
MAX AL GIORNO PUOI DEDICARCI E
QUANTE EFFETTIVAMENTE NE HAI FATTE.

LUNEDI

MARTEDI

MERCOLEDI

GIOVEDI

VENERDI

SABATO

DOMENICA

MATERIALE PIÙ
DIFFICILE? COSA
POSSO FARE PER
SEMPLIFICARMI LA
VITA?

-
-
-
-

QUANTI GIORNI
TOT PER RIPETERE
TUTTO UNA VOLTA?

FACCIAMO IL PUNTO

COM'È ANDATO
L'ESAME?

**VALUTAZIONI: COSA POTEVA ANDARE
MEGLIO E COSA PEGGIO (SINCERA!! NO
PROGRAMMI IMPOSSIBILI!!)**

**QUANTO TEMPO CI METTO PER
STUDIARE CHE COSA?**

**DOPO QUANTO TEMPO MI RENDO
CONTO DI AVER CAPITO VERAMENTE
L'ARGOMENTO?**

Fammi sapere com'è andato l'esame! Ti aspetto sul canale!